

Andrea Sinko

ärztl. dipl. Masseurin, dipl. Reflexologin und
dipl. Esalen® Massage Therapeutin
Fachfrau für Medizinische Entspannungsverfahren



Ausbildungen

- Naturheilpraktikerin i.A.
- Dipl. Reflexologin
- Dipl. Esalen® Massage Therapeutin
- Diplom Medizinische Basisausbildung mit Prüfung zur ärztl. dipl. Masseurin mit Anatomie, Pathologie, Physiologie, Anamnese, Diagnostik, Psychosomatik und Psychologie
- Kursleiterin für Babymassage IAIM
- Fachfrau für Medizinisches Autogenes Training und Medizinische Progressive Muskelentspannung
- Ausbildung in TCM-Grundlagen (Traditioneller Chinesischer Medizin) und medizinischer Akupressurmassage
- Zertifizierte Trainerin für Medizinisches Yoga

Ich bin Krankenkassen anerkannt und Mitglied beim Erfahrungsmedizinischen Register EMR und Stiftung zur Anerkennung und Entwicklung der Alternativ- und Komplementärmedizin ASCA.

Andrea Sinko

Gemeinschaftspraxis für Gesundheit a. See
General Wille Str. 65/HG10 | 8706 Feldmeilen
Tel. +41 76 388 62 16
www.peaceformind.com
as@peaceformind.com

Termine nach Vereinbarung

... mit Entspannungstechniken
für Sie und Ihr Baby



**Babymassagekurse für
Mamis und Papis**



„Berührt gestreichelt und massiert
zu werden, ist die Nahrung für das
Kind. Nahrung, die genauso wichtig
ist wie Mineralien, Vitamine
und Proteine.“

Frédéric Leboyer

“Das Glück im Leben hängt von den
guten Gedanken ab, die man hat.“

Marc Aurel

Im Babymassagekurs lernen Sie

- Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Entspannungstechniken für Sie und Ihr Baby
- Kindliche Entwicklung im Hinblick auf die Massage
- Spezialmassage gegen Koliken und Blähungen
- Massage mit dem älter werdenden Kind

*“Solange die Kinder klein sind, gib ihnen tiefe Wurzeln.
Wenn sie groß sind, schenke ihnen Flügel.”*

Aus China

Berühren mit Respekt

Machen Sie als Eltern Ihrem Kind und sich selbst eine Freude und gönnen Sie sich und Ihrem Baby eines der kostbarsten Geschenke – eine Babymassage.

Ab ca. 4 Wochen bis zum Krabbelalter

Fördern Sie die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Babys und die Eltern-Kind Bindung mit positivem Einfluss auf die gemeinsame Zukunft.

Die Massage wird mit dem Baby gemacht, nicht am Baby. Wenn die Massage regelmässig angewendet wird, kann sie zum Kommunikationsmittel werden, das Sie während der ganzen Elternzeit anwenden können.



Kleingruppenkurs

4 bis 5 Einheiten zu je ca. 60 - 90 Minuten
4 - 6 Mütter und/oder Väter mit Ihren Babys
Ort: Zürich oder Umgebung
Kosten: CHF 180.- bis 200.-

Halbprivatkurs

4 Einheiten zu je ca. 60 - 90 Minuten
2 - 3 Mütter und/oder Väter mit Ihren Babys
Ort: Zürich oder Umgebung
Kosten: CHF 240.-

Privatkurs

3 - 4 Einheiten zu je ca. 60 Minuten
Mutter und/oder Vater mit Ihrem Baby
Ort nach Absprache - auch bei Ihnen zu Hause
Kosten: CHF 360.- für Kurs
Anfahrtsweg: Je nach Distanz

Beim Besuch des Kurses in Babymassage erhalten Sie ein Fläschchen Massageöl.