

Babymassage - Kurse für Eltern



Berühren mit Respekt

Machen Sie als Eltern Ihrem Kind und sich selbst eine Freude und gönnen Sie sich und Ihrem Baby eines der kostbarsten Geschenke – eine Babymassage.

Ab ca. 4 Wochen bis zum Krabbelalter

Fördern Sie die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Babys und die Eltern-Kind Bindung mit positivem Einfluss auf die gemeinsame Zukunft.

Die Massage wird mit dem Baby gemacht, nicht am Baby. Wenn die Massage regelmässig angewendet wird, kann sie zum Kommunikationsmittel werden, das Sie während der ganzen Elternzeit anwenden können.

*„Berührt gestreichelt und massiert zu werden,
ist die Nahrung für das Kind.
Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine
und Proteine.“*

Frédéric Leboyer

Im Babymassage Kurs lernen Sie

- Ganzkörpermassage für Ihr Baby
- Wie Ihr Baby mit Ihnen kommuniziert
- Entspannungstechniken für Sie und Ihr Baby
- Kindliche Entwicklung im Hinblick auf die Massage
- Spezialmassage gegen Koliken und Blähungen
- Massage mit dem älter werdenden Kind

Kleingruppenkurs

4 bis 5 Einheiten zu je ca. 60 - 90 Minuten
4 - 6 Mütter und/oder Väter mit Ihren Babys
Ort: Zürich oder Umgebung
Kosten: CHF 180.- bis 200.-

Halbprivatkurs

4 Einheiten zu je ca. 60 - 90 Minuten
2 - 3 Mütter und/oder Väter mit Ihren Babys
Ort: Zürich oder Umgebung
Kosten: CHF 240.-

Privatkurs

3 - 4 Einheiten zu je ca. 60 Minuten
Mutter und/oder Vater mit Ihrem Baby
Ort nach Absprache - auch bei Ihnen zu Hause
Kosten: CHF 360.- für Kurs
Anfahrtsweg: Je nach Distanz

Beim Besuch des Kurses in Babymassage erhalten Sie ein Fläschchen Babyöl.

