

## Anamnese, Körperliche Untersuchung und Diagnostik



Um jeden Patienten in seiner Gesamtheit zu erfassen, ist es wichtig, neben der ausführlichen Anamnese auch eine gründliche körperliche Untersuchung durchzuführen.

Abhängig von der Art der vorliegenden Beschwerden, wenden wir verschiedene körperliche Untersuchungsmethoden an.

Die **Inspektion**, die Untersuchung durch Betrachten, z. B. bei Hauterkrankungen.

Die **Palpation**, das Abtasten, z. B. bei Erkrankungen der inneren Organe.

Die **Perkussion**, das Abklopfen.

Die **Auskultation**, das Abhören, z. B. der Lungen.

Die **Funktionsprüfung**, z. B. einzelner Gelenke oder das Messen des Blutdrucks.

In der naturheilkundlichen Praxis haben sich neben den allgemeinen Untersuchungen weitere Verfahren zur Diagnostik bewährt:

die **Augen/Irisdiagnostik**,

die Diagnose über **Ohrreflexzonen**,

die Zugendiagnose,

die Bioresonanztestungen

und die Laboranalysen.

Mit der Iris- / Augendiagnose ist möglich, Schwachpunkte, genetische Veranlagungen und Belastungen des Organismus frühzeitig zu erkennen und die Behandlungen dementsprechend anzupassen.

Ebenso lassen sich die Reflexzonen am Ohr, die in der Ohrakupunktur therapeutisch genutzt werden zur Diagnostik nutzen.

Oft ergeben sich aus einzelnen Untersuchungen bereits diagnostische Hinweise.

Heilpraktiker in der Schweiz dürfen aber keine Diagnosen stellen, sondern nur Vermutungen formulieren.

Reichen die körperlichen Untersuchungen nicht aus, um eine Vermutung zu bestätigen, werden zusätzlich Laboranalysen veranlasst.

Gerade in der Frauenheilkunde besteht ein grosses Bedürfnis nach ganzheitlichen und sanften Heilmöglichkeiten. Soforthilfe durch Heilpflanzen ist zwar nicht selten, denken Sie aber daran, dass es unter

Umständen auch ein wenig länger dauern kann, bis sich ihre Heilkräfte voll entfalten. Ich stehe Ihnen zur Seite und gemeinsam versuchen wir das richtige Mittel für Sie zu finden.

## Ich unterstütze Sie

- in der Pubertät
- bei Vorbereitung auf die erste Menses
- bei Menstruationsbeschwerden

## Fruchtbarkeitsbehandlungen

Haben Sie und Ihr Partner einen großen Kinderwunsch und fragen Sie sich daher, wie Sie Ihre Fruchtbarkeit natürlich steigern können? Suchen Sie einen Weg, um schnell schwanger zu werden und endlich das Glück eines harmonischen Familienlebens erfahren zu dürfen? Passen Sie Ihren Lebensstil an Ihre neuen Bedürfnisse an, achten Sie noch aktiver auf sich und Ihre Gesundheit und nutzen natürliche Alternativen, um Ihr Wohlbefinden zu steigern!

- Naturheilkundliche Fruchtbarkeitssteigerung bei Frau und Mann
- Schwangerschaftsvorbereitung
- Kinderwunsch
- Begleitung nach Fehlgeburt

Die Fruchtbarkeit von Mann und Frau kann durch viele äußere Faktoren beeinflusst werden, über die sich die meisten Paare nicht unbedingt bewusst sind. Hierzu gehören etwa die Ernährung oder auch Stress. Eine eingeschränkte Fruchtbarkeit bedeutet nicht zwingend, dass der Kinderwunsch unerfüllt bleiben muss. Mit einfachen Mitteln und Übungen können Sie Ihre Fruchtbarkeit natürlich steigern. Die natürlichen Methoden basieren vor allem darauf, das gestörte Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen. Die sanften Methoden dieser natürlichen Verfahren zielen im Besonderen darauf, das Wohlbefinden natürlich zu stärken. Yoga und spezielles Kinderwunsch-Yoga sowie Meditation bei Kinderwunsch, sind gute Wege!

## Frauenleiden und hormonelle Erkrankungen

- Prämenstruelles Syndrom (PMS) / Mensesbeschwerden
- Schilddrüsenleiden
- Wechseljahresbeschwerden
- Zyklusprobleme
- Myome
- Zysten
- Vaginalinfekte

Bei oben aufgeführten Frauenleiden berate und begleite ich Sie eingehend und ergänze mit naturheilkundlichen Mitteln die schulmedizinisch notwendigen Maßnahmen. Ich unterstütze Sie mit Heilkräuteranwendungen wie Tee, (Ur)Tinkturen, Spagyrik, Gemmotherapie, Aromatherapie, anthroposophischen Naturheilmitteln, Mineralstoffen, Vitaminen etc.) die schulmedizinisch notwendigen Maßnahmen.

## **Seelische Probleme**

Ängste Trauma oder Schicksalsschläge. Gerne zeige ich Ihnen Zusammenhänge auf der psychosomatischen Ebene auf und stärke die Angstorgane (z. B. Nieren). Auch gebe ich Ihnen Hilfestellung bei der Angstbewältigung mit medizinischen Entspannungsverfahren.

## **Darmsanierung und Ernährungsberatung**

Eine Darmsanierung ist beispielsweise sinnvoll nach Antibiotikagaben, bei Darmpilz und chronischen Erkrankungen im Verdauungstrakt wie etwa bei Reizdarm, bei Neigung zu Darmpolypen oder bei familiärer Belastung mit Darmkrebs. Aber auch bei Hautleiden, bei Allergien, bei Myomen sowie bei vielen anderen chronischen Erkrankungen ist eine Darmsanierung ratsam.

## **Ich unterstütze Sie mit den folgenden Behandlungsmethoden:**

1. Phytotherapie
2. Bioresonanz Therapie
3. Ernährungsberatung
4. Orthomolekularer Medizin (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Sekundäre Pflanzenstoffe)
5. Anthroposophischer Medizin
6. Bachblüten
7. Aroma-Therapie und -Massage
8. Bachblüten Therapie
9. Therapeutischen Gesprächen