

Frauenheilkunde



Gerade in der Frauenheilkunde besteht ein grosses Bedürfnis nach ganzheitlichen und sanften Heilmöglichkeiten.

Soforthilfe durch Heilpflanzen ist zwar nicht selten, denken Sie aber daran, dass es unter Umständen auch ein wenig länger dauern kann, bis sich ihre Heilkräfte voll entfalten. Ich stehe Ihnen zur Seite und gemeinsam versuchen wir das richtige Mittel für Sie zu finden.

Ich unterstütze Sie

- in der Pubertät
- bei Vorbereitung auf die erste Menses
- bei Menstruationsbeschwerden

Fruchtbarkeitsbehandlungen

Haben Sie und Ihr Partner einen großen Kinderwunsch und fragen Sie sich daher, wie Sie Ihre Fruchtbarkeit natürlich steigern können?

Suchen Sie einen Weg, um schnell schwanger zu werden und endlich das Glück eines harmonischen Familienlebens erfahren zu dürfen?

Passen Sie Ihren Lebensstil an Ihre neuen Bedürfnisse an, achten Sie noch aktiver auf sich und Ihre Gesundheit und nutzen natürliche Alternativen, um Ihr Wohlbefinden zu steigern!

- Naturheilkundliche Fruchtbarkeitssteigerung bei Frau und Mann
- Schwangerschaftsvorbereitung
- Kinderwunsch
- Begleitung nach Fehlgeburt

Die Fruchtbarkeit von Mann und Frau kann durch viele äussere Faktoren beeinflusst werden, über die sich die meisten Paare nicht unbedingt bewusst sind. Hierzu gehören etwa die Ernährung oder auch Stress. Eine eingeschränkte Fruchtbarkeit bedeutet nicht zwingend, dass der Kinderwunsch unerfüllt bleiben muss. Mit einfachen Mitteln und Übungen können Sie Ihre Fruchtbarkeit natürlich steigern. Die natürlichen Methoden basieren vor allem darauf, das gestörte Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen. Die sanften Methoden dieser natürlichen Verfahren zielen im Besonderen darauf, das Wohlbefinden natürlich zu stärken. Yoga und spezielles Kinderwunsch-Yoga sowie Meditation bei Kinderwunsch, sind gute Wege!

Frauenleiden und hormonelle Erkrankungen

- Prämenstruelles Syndrom (PMS) / Mensbeschwerden
- Schilddrüsenleiden
- Wechseljahresbeschwerden
- Zyklusprobleme
- Myome
- Zysten
- Vaginalinfekte

Bei oben aufgeführten Frauenleiden berate und begleite ich Sie eingehend und ergänze mit naturheilkundlichen Mitteln die schulmedizinisch notwendigen Maßnahmen. Ich unterstütze Sie mit Heilkräuteranwendungen wie Tee, (Ur)Tinkturen, Spagyrik, Gemmotherapie, Aromatherapie, anthroposophischen Naturheilmitteln, Mineralstoffen, Vitaminen etc.

Seelische Probleme

Ängste, Trauma oder Schicksalsschläge. Gerne zeige ich Ihnen Zusammenhänge auf der psychosomatischen Ebene auf und stärke die Angstorgane (z. B. Nieren). Auch gebe ich Ihnen Hilfestellung bei der Angstbewältigung mit medizinischen Entspannungsverfahren.

Darmsanierung und Ernährungsberatung

Eine Darmsanierung ist beispielsweise sinnvoll nach Antibiotikagaben, bei Darpilz und chronischen Erkrankungen im Verdauungstrakt wie etwa bei Reizdarm, bei Neigung zu Darmpolypen oder bei familiärer Belastung mit Darmkrebs. Aber auch bei Hautleiden, bei Allergien, bei Myomen sowie bei vielen anderen chronischen Erkrankungen ist eine Darmsanierung ratsam.

Ich unterstütze Sie mit den folgenden Behandlungsmethoden:

- Phytotherapie
- Anthroposophischer Medizin
- Orthomolekularer Medizin
- Ernährungsberatung
- Aroma-Therapie und -Massage
- Bachblüten Therapie
- Therapeutischen Gesprächen

Diese Gespräche ersetzen keine ärztlich verordneten Psychotherapien