

---

## Therapeutische Frauen-Massage

Die Therapeutische Frauenmassage nach Joseph B. Stephenson ist ein Teilbereich des „**Creative Healing**“ und wird von der Londoner Ärztin Dr. Gowri Motha erfolgreich umgesetzt.

Die TFM ist eine sanfte ganzheitliche Teilkörpermassage, welche speziell auf die weiblichen Bedürfnisse eingeht und wieder Ausgleich und Balance in den Körper bringt. Von der Pubertät bis zu den Wechseljahren kann die Frauenmassage begleitend eingesetzt werden.

Jede TFM-Behandlung beginnt mit einer lymphatischen Grundbehandlung. Dabei wird der obere Rücken gelockert, geklärt und das Lymph-system angeregt. Diese Behandlung erfolgt im Sitzen. Danach wird weiter in Rückenlage therapiert. Je nach Beschwerdebild wird mit sanften Massagegriffen, Einfluss auf die inneren Organe genommen.

Mit dieser ganzheitliche Massage kann das hormonelle Gleichgewicht hergestellt werden und ist deshalb integrativer Bestandteil der Behandlung von Frauenleiden. Insbesondere im Bereich Kinderwunsch und allen Störungen, die mit dem Zyklus, Periode, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, und somit auch Endometriose, Myome, Wechseljahre, etc. zu tun haben. Zusätzlich berichten Patientinnen, dass diese Massage auch emotionale Blockaden zu lösen vermag und beschreiben ihre Empfindung als „weites Herz“, „abtauchen in einen zeitlosen Raum“. Tränen oder tiefer Atem machen diese Lösung deutlich.

### **Die Durchführung der therapeutischen Frauenmassage:**

Nach Aufnahme der Anamnese im Vorgespräch können aktuelle Beschwerden und Vorerkrankungen besprochen werden.

Eine Behandlung dauert in der Regel 60 - 70 Minuten.

Die **therapeutische Frauen-Massage**, auch TMF genannt, ist für alle Frauen-spezifischen-Beschwerdebilder eine sehr tiefenwirksame, aber auch eine sehr feine Massage-Technik, die sich auf die aktuellen Problemzonen der Frau bezieht. Jede TFM-Behandlung beginnt mit einer lymphatischen Grundbehandlung. Anschliessend individuell auf Sie abgestimmt, werden mittels der TFM einzelne Organsysteme angeregt, damit diese ihre Eigenaktivität wieder aufnehmen.

Damit wird Ihr Regulationssystem unterstützt um eine hormonelle Dysbalance wieder auszugleichen und diejenigen weiblichen Organe zu stärken, die soeben ihr Problemfeld darstellen. Sei es bei ihrem unerfüllten Kinderwunsch in Form der Fruchtbarkeitsmassage, bei auftretendem Unwohlsein während der Schwangerschaft oder auch einfach nur zur Entspannung, in der sensiblen Zeit der Rückbildung im Wochenbett. Auch bei Zyklus-Störungen wie dem PCO-Syndrom, bei Endometriose, klimakterischen Beschwerden oder anderen hormonellen Ungleichgewichten.

Die ganzheitliche Behandlungsweise der TFM ist eine sehr wirkungs- und liebevolle Methode, für die es sich lohnt, sich der "berührenden Öffnung" für ihr FRAU-SEIN hinzugeben, damit Sie voller Vertrauen zu ihrer weiblichen Ur-Energie zurückfinden!